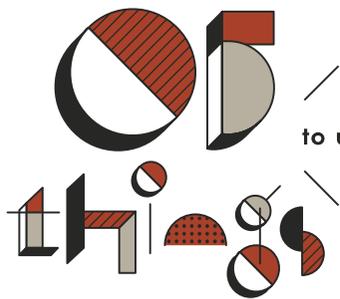


モノやコト、様々な情報が溢れている東京の中から、小さな日常がもうひと回りサイズアップするような話題をピックアップしてご紹介する連載「05things」。今回のテーマは、「神戸」です。東京で暮らしながら神戸が味わえる話題を揃えています。



to upsize YOUR LIFE!!



和食のみならず、多彩な料理と合う
“灘の酒”の新たな楽しみ方を提案

ミシュラン1つ星のイタリア料理店やフランス料理店から、ステーキを提供する鉄板焼きの高級店まで、現在、都内3軒の名店が料理と神戸の“灘の酒”のペアリングメニューを提案しています。



麻布十番
イタリア料理
ピアッツァ・スズキ

鮫鮓（あんこう）に力強い旨みを演出する、イタリアン

生産者との信頼関係を大切に、素材の旨みを最大限に活かす鈴木弥平シェフのイタリア料理店。鈴木シェフが「熟成感とウイスキーのような樽香があって主張が強いお酒」と話す「瑞穂黒松剣菱」に合わせる料理は、鮫鮓を賞沢に使った1皿。瑞穂黒松剣菱に漬けて香り付けし、炙ったあん肝を、湯通しした身で挟みます。アンチョビが旨るソースには鮫鮓の七つ道具、肉・肝・胃袋・卵巣・えら・ひれ・皮を使用。「軽やかな鮫鮓がソースと一緒に食べるとしっかりした味わいになり、力強い日本酒と合わせるとより濃厚な風味と余韻を楽しめます」（鈴木シェフ）。



☎03-5414-2116 東京都港区麻布十番1-7-7 はせべやビル4F
◎18:00~24:00LO 日、祝日の月定休

【お酒】

瑞穂黒松剣菱（剣菱酒造）

【料理】

鮫鮓のサンド セツ道具ソース

アラカルト(2,400円。写真はハーフポーション)、またはディナーコース11,000円~の中の内1皿(4月末まで提供予定)。「瑞穂黒松剣菱」はグラス1,320円。最適な香りとコクのある円熟した味わいで、夜を引かないキレが強い。2年以上熟成させた選のみをブレンドしている ※金額はサ別



日本橋
フランス料理
ラベ

須磨海苔や海の幸を魅せる、和が宿るフレンチ

ベースは古典的なフレンチでも、全国から届く食材の素材感を活かす手法は日本料理さながら、軽やかなソースでモダンに仕上げていきます。そんなこの店のオーナーシェフ松本一平さんがこの度、作ったのは神戸の須磨海苔を使った前菜。貝のエキスが入ったババロアの上にアワビ、ホタテ、ハマグリ、その上に須磨海苔と貝のダシのゼリー、そして淡路のライムで作った泡で酸味をプラスしています。この1皿に合わせて、ソムリエの田中智人さんが選んだ「福寿 特別純米」は、海苔の風味をふわりと広げてくれる、上品な味わいの日本酒です。



☎050-3194-2290 東京都中央区日本橋區町1-9-4 B1F
◎11:30~15:00(13:00LO)、18:00~22:30(20:00LO) 木定休(月2回不定休あり)

【お酒】

福寿 特別純米 コウノトリを育むお米コシヒカリ(神戸灘心館)

【料理】

貝類と須磨海苔のゼリー寄せ 淡路のライムの香り

料理はディナーコース14,300円~の前菜(4月末まで提供)。「福寿」はグラス1,430円、またはペアリング11,000円~で提供。コウノトリとともに自然の中で育ったコシヒカリを100%使用した酒で、香のような甘い香り。まろやかで上品な旨み、ふくらみのある味わい ※金額はサ別10%

asics WALKING



毎日、履ける。
私が、華やぐ。

見た目はフェミニンに、
履き心地は快適に。

pedala®

女性らしさを際立たせるフェミニンでシンプルなルックスに、スポーツシューズにも採用されている衝撃緩衝材「GEL」や優れた反発性で歩行効率を高める「SPEVAFOAM」などの歩きをサポートする機能をプラス。



1212A110 ¥21,000+税 / Size:22.0-25.0cm
020:シルバー/P 001:ブラック 100:ホワイト 700:ヌード

CONTENTS-1 「灘の酒」9種類 × 神戸食材が楽しめる限定メニューを提供

神戸にある灘五郷の酒造から、9つの銘柄がラインアップ。いずれも一合(880円~1,870円)から楽しめます。また、灘の酒に合わせてメニューとして、「一角」で人気の旬菜を使った7種のおばんざいが期間限定で登場。神戸食材をふんだんに使った1皿です。

限定メニュー
おばんざい7種盛り合わせ 1,650円(2人前)



六甲牛やいかなごといった神戸ならではのグルメから、菜の花やふき、うどなどの春を感じられる食材を使用しています。いずれも素材の味わいを生かし、すっきりとキレイの良い灘五郷の清酒に合う7つの料理に仕上げました。

日本酒 9銘柄が勢揃い

 <p>百煎純米大吟醸 菊正宗酒造 和洋問わず料理に合う、 凛とした切れ味が特徴。 乾杯にもぴったり</p>	 <p>山房純米生原酒 千代田蔵 フクノハナ 太田酒造 灘千代田蔵 優しい甘さと酸味で肉 料理と相性抜群。常酒 からぬるぬるがおすすめ</p>	 <p>仙介 純米大吟醸 泉酒造 米の甘みを生かした上 品な風味と、なめらかな 喉越しが楽しめる</p>
 <p>櫻正宗 BOND'S WELL WITH BEEF 櫻正宗 濃厚でまろやかな味わ いが、牛肉の持つ多彩 な風味を引き立てる</p>	 <p>福寿 純米吟醸 神戸酒心館 熟したさくらんぼのよう な新鮮で豊かな香りが、 乳脂肪とも好相性</p>	 <p>瑞穂黒松刺麦 刺麦酒造 餅料理やキノコ、チーズ とも合う、円熟な味わい と優雅な香り</p>
 <p>セツ梅山田錦生原 特別純米酒 浜福精 料理の風味を引き立て 飲み回さない、芳醇なが ら辛口な味わい</p>	 <p>Hakutsuru Blanc 白鶴清酒 ほのかな甘みとフルー ティな香りで、白ワイン のような軽やかさ</p>	 <p>古酒仕込み梅酒 沢の鶴 3年熟成した生配酒り純 米酒で仕込んだ、まろや かで芳醇な梅酒</p>

CONTENTS-3

「灘の酒」を知る展示も

ギャラリースペース「灘五郷ギャラリ」では、パネル展示や動画上映で、灘の酒の歴史にも触れられます。4斗樽の並ぶ空間は、日本一の酒どころの勢揃いたっぷりです。

CONTENTS-2 「3種類のお酒飲み比べセット」登場

上記9種から3種を選ぶ「灘3種類飲み比べセット」(1,100円/1日30セット限定)。気になる蔵元の味にぜひトライ!

さらに 蔵元来場の4日間
酒造限定のセットも追加!

酒蔵は こちら	3月4日(水) 太田酒造 灘千代田蔵	3月11日(水) 沢の鶴 3月13日(金) 3月5日(木) 神戸酒心館 菊正宗酒造
------------	-----------------------	---



イベント概要

神戸・灘の酒ナイト

フェアの9種を含めた16種以上の日本酒を味わいながら、蔵元の話が楽しめます。また、正解するとプレゼントがもらえるクイズ大会や、灘五郷のお酒やオリジナルのおちょよなどのお土産も。

日程 2020年3月12日(木)
会場 HIBIYA CENTRAL MARKET 一角
東京都千代田区有楽町1-1-2 東京ミッドタウン日比谷3F
人数 25組50名(1組2名で申込のこと。応募者多数の場合は抽選)
参加料 2,800円(料理、日本酒、お土産代込み)
応募方法 右の二次元コード、
オズメールの応募フォームより
ご応募ください
(3月5日(木) 9:59締め切り)



おばんざい7種盛り合わせの他、タコ飯、すまし汁など神戸食材メニューや、サワラの酢締めと昆布締め、鰯の唐揚げをご用意。飲み口がすっきりした日本酒と相性抜群です。

1DAY EVENT

神戸・灘の酒
ナイト

3月12日(木) 19:30~21:30 開催

3蔵元が来場。限定酒も楽しめる
菊正宗酒造、沢の鶴、白鶴酒造の3蔵元が来場! 交流しながら1日限定銘柄を味わえます。

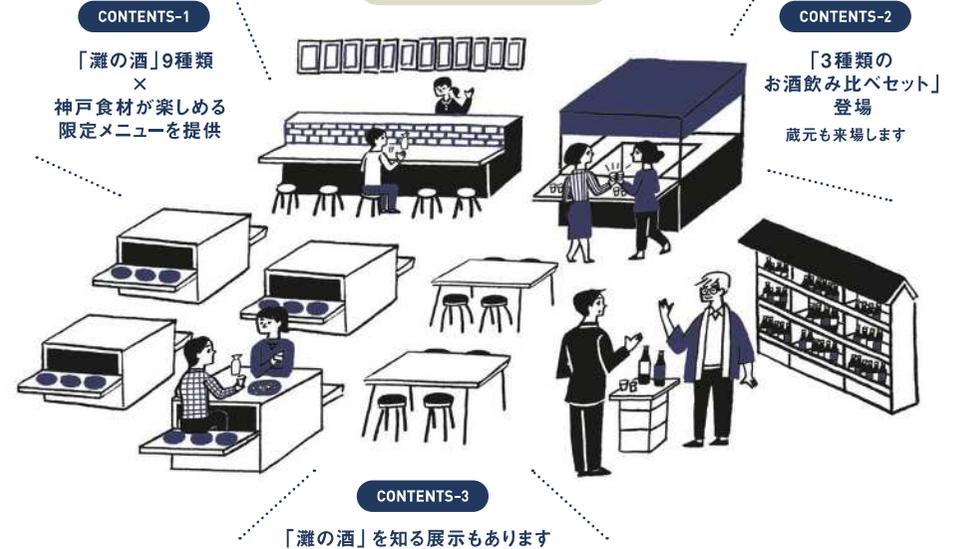
日本酒を嗜む・灘を嗜む 春の宴

神戸・灘の酒フェア&ナイト

3月2日(月)~15日(日) 開催

多彩な魅力がある神戸の中でも、灘五郷は日本を代表する酒どころ。そんな「灘の酒」が集まるフェアとイベントを開催します! 会場は、東京ミッドタウン日比谷にある大衆酒場「一角」。気軽に立ち寄れるので、神戸に興味があれば、まずは灘の酒を味わいに来よう。

FAIR GUIDE



CONTENTS-3

「灘の酒」を知る展示もありません

会場

東京ミッドタウン日比谷3F
「HIBIYA CENTRAL MARKET 一角」

東京ミッドタウン日比谷の中にある、街のような複合施設「HIBIYA CENTRAL MARKET」。昼は定食屋、夜は居酒屋として肩力を抜いて食事とお酒が楽しめる、また、仕事帰りや買い物の合間に立ち寄りやすいのが魅力です。

〒103-6205-8996
東京都千代田区有楽町1-1-2 東京ミッドタウン日比谷3F

開催概要

神戸・灘の酒フェア

灘の酒と神戸食材を使ったおばんざいが味わえるフェア。蔵元と交流できる日もある、要チェック。隣接する書籍エリアには神戸を知る書籍もあります。

日程 2020年3月2日(月)~15日(日)
営業時間 17:00~23:00(22:00LO)
土日祝11:00~23:00(22:00LO)

【特集】

UNI-QUEST

知っているけど、知らない街を探検する。

世の中には、知っているのに知らない土地がたくさんあります。

つまり、名の知れた土地ほど、すでに一定のイメージを持っていると思いますが、実際に訪れてみると、今まで知らなかった一面を発見することがあるのです。その発見こそ、旅の宝物になるのではないのでしょうか？
この宝物を集める旅のことを、メトロミニッツでは「ユニークエスト」と呼んでいます。

宝物を見つけるためのヒントは、時に歴史・文化なども紐解いたりしながら、

あらゆる角度から街のユニーク性を見つけること。様々なユニーク性をたどっていくと、素敵な出会いがあるようです。

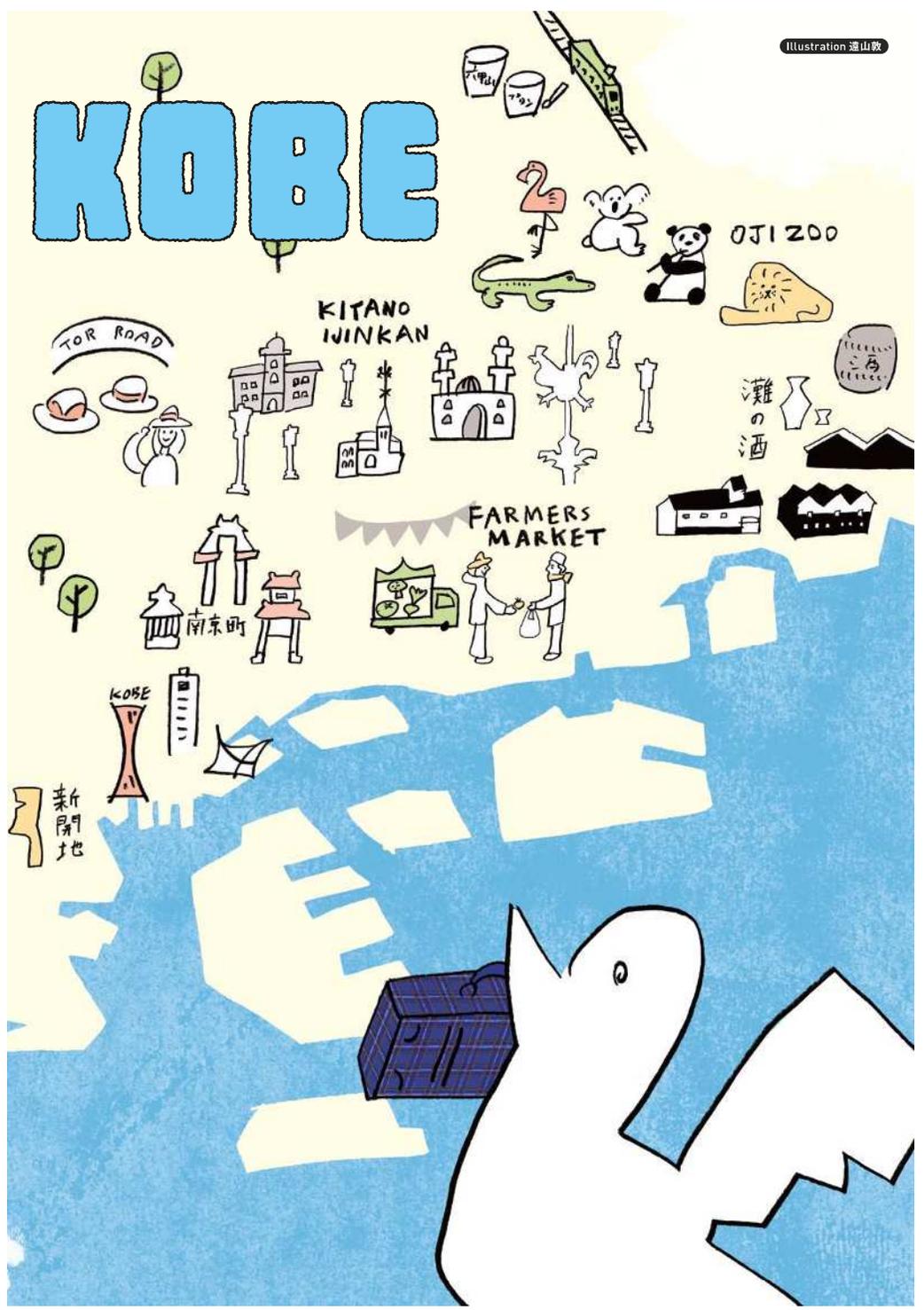
今月、メトロミニッツが東京からひとつ飛びし、やってきたのは兵庫県の神戸市でした。

開港の歴史から、25年前に経験した阪神・淡路大震災まで、様々な時代を歩む中で、多彩な文化を蓄えてきた神戸の街をユニークエストしてみたいと思います。



Illustration 遠山敦

KOBE



アート・カルチャーの街

ユネスコ創造都市ネットワークの「デザイン都市」に認定された神戸市。市政にもデザインが取り入れられ、大規模なアートプロジェクトからコミュニティ・アートまで、様々なアートシーンが展開されています。そんな神戸に慣れて移住してくる若手アーティストも少なくありません



2019年11月にリニューアルオープン!

神戸市立博物館

洋の東西の文化交流を伝えるコレクションが充実
☎078-391-0035 神戸市中央区京町24番地
🕒 10:00~17:00、土10:00~21:00(入館は閉館30分前まで) 月定休、臨時休館あり ①F展示室:無料、2Fコレクション展示:大人300円、特別展:観覧料による



歴史ある洋館を舞台に開かれる多彩なイベント
旧グッゲンハイム邸

臨水地区にある洋館「旧グッゲンハイム邸」では、音楽ライブや映画上映会など多彩なイベントを開催
☎078-220-3924 神戸市垂水区塩屋町3-5-17 毎毎月第3木12:00~17:00、イベント時に開館

神戸市
どんな街?

一言では言い表せないほど、多彩な表情を持つ神戸。その知られざる一面に出会う旅に出かけます。

タータンの街

神戸の街のイメージを凝縮してきたチェック柄が「神戸タータン」。海の青、建築物や真珠の白、ポートタワーや神戸大橋の赤、六甲山の緑を表現したそうです。実は、今号の表紙に登場する旅行カバンも「神戸タータン」!



上右ノヘアゴム(メンズアパレルアダム) 右ノ扇付カバン(STUDIO KICHO) 左ノキャリーケース(ネコノポイキア)

JAZZの街

1923(大正12)年、国内初のプロジャズバンド「ラフィンガ・スターズ」が、神戸で初めてジャズを演奏したことから、神戸は日本の「JAZZ発祥の地」と言われています。今日でもジャズの演奏会が賑わうスポットが、街中に集まっています

神戸市内のライブ情報を随時更新!
WEB「JAZZ TOWN KOBE」

ライブスケジュールやイベント情報、ジャズライブ&レストランSONE(右写真)を華やかに演奏が聴けるスポットも紹介しています
http://jazztownkobe.jp



©KOBETOURISM BUREAU

ワインの街

“酒の道”だけでなく、実はワインも美味しい神戸。市内で収穫されたブドウのみを使って造る「神戸ワイン」は、「神戸ビーフに合うワイン」を目指して1979(昭和54)年にブドウの栽培から開始。現在では年間300tが醸造、出荷されています



神戸産ブドウだけで造る芳醇なワイン
神戸ワイナリー(農業公園)

神戸市西区の自然豊かな小高い丘にある「神戸ワインの故郷」。園内にはワイン専用のブドウ園や試飲もできるワインショップの他、レストラン・カフェ、バーベキュー場、パターゴルフ場などが充実している
☎078-991-3911
神戸市西区押部谷町高和1557-1
🕒 9:00~17:00 年中無休(年末年始除く)

パンの街

総務省の統計によれば、1世帯当たりのパンの年間支出金額で神戸市は堂々全国1位(※)。これは開港後、居留地の外国人から広まったパン食文化が今も根付いているから。市内にはぜひ摂りたいベーカリーショップが多数あります



©KOBETOURISM BUREAU

※調査「菓子消費動向」(総務省統計局)2016年~2018年平均(2人以上の世帯)

UNI-QUEST DESTINATION

神戸市の基本

いよいよ神戸のユニークエッセンスに登場! と、その前に、街の基本情報をおさらいします。都会的な国際港湾都市でありながら、豊かな自然に恵まれた神戸は、多彩な地域文化と数々の観光名所に彩られています。



ACCESS 新幹線:東海道・山陽新幹線で新神戸駅へ
飛行機:羽田空港からANAまたはスカイマークで神戸空港へ

DATA 面積:557km²(東京23区は619km²)
人口:152万人(東京都は1,394万人)

【南京町】 熱気溢れる神戸の中街



日本三大中街の1つ(他は横浜、長崎)。当時、居留地に住むことができなかった中国人が、現在の南京町周辺に暮らし、商売を始めたのが起源で、東西約270m、南北約110mのエリアに100軒以上の店がひしめく

【有馬温泉】「日本三古泉」の街をそぞろ歩き



六甲山麓の温泉郷。江戸時代の温泉番付では最高位の「西の大間」とされた名湯で、茶褐色の「金泉」と炭酸等が含まれる「銀泉」の2種類の泉質がある。明治時代には炭酸泉を利用した日本初とも言われるサイダーが発売

【旧居留地】 異国情緒漂うレトロビル



1868(慶応3)年から1899(明治32)年まで、外国人が居住・営業を許されたエリア。整然と区画整理された一帯に、明治時代から大正時代にかけて建造された、石造りの近代洋風建築が点在する。毎年12月には、光の祭典「神戸ミナリエ」が開催される

現存する近代建築の多くは、レストランやカフェ、ショップ利用で内部を訪れることができる

【バイエリア】



左ノ神戸駅五番車前から海沿いに異国情調漂う遊歩道が長く

神戸港の中突堤中央ターミナルを挟んで東岸のメリケンパークと、西岸に広がる神戸ハーバーランドの2つを中心とするエリア。港らしい景色を眺めながらの散策や買い物、クルージングが楽しくて、日夜、市民と旅行者とで賑わう。特に夜間は両岸ともに素晴らしい

神戸が誇る夜景スポット/
神戸ハーバーランド

大型複合商業施設が集まるウォーターフロント。モザイク、ノースモール、サウスモールの3つのモールから成る「神戸ハーバーランドumie」と、神戸港の貨物倉庫だった建物を活用したモール「神戸煉瓦倉庫」がある。モザイク大観覧車からは、神戸市街や六甲山を一望することができる



上ノメリケンパークの人気フォトレポート、「BE KOBE」モニュメント

神戸のランドマークがいっぱい! メリケンパーク
明治時代の外国貿易で活躍したメリケン波止場と中央堤の間に建ちた公園。赤い神戸ポートタワーや白い独特のフォルムの神戸海洋博物館・カワサキワールドなど、神戸を象徴する観光施設が立ち並び、海沿いには遊歩道や芝生が整備されている